



# International Tipitaka Chanting Council

Established 2006, B.E. 2550

**Thai Menu**

**December 2<sup>nd</sup>-12<sup>th</sup> 2011**

**Kalachakra Ground, Bodhgaya**

## Bios of the Leadership Team for 2011:

### Thai Kitchen Team 's Backgrounds and Job Descriptions

Team Leader	- Mrs. Buaphuoen Naree
Advisor	- Chef Suwat Luksanacom, Thai Chef's Association
Assistants	- Phra Chiewvit Warunwatcharin
	- Phra Chetd Monvitoon
	- Mr. Veeravit Chaijarasnan
	- Mrs. Arasanan Chaijarasnan

### Store Keeper and Receiving Agent

-Phra Chetd Monvitoon

Born 1964 in Bangkok, Thailand. Ordained at Wat Pa Satharam, Nakorn Ratchasrima, Thailand

### Food Preparation & Miscellaneous

1. Phra Wanpiya Tumthongkham, Wat Phothataram, Sriracha, Chonburi Province. Age 50. Teacher at Wat Phothataram School.
2. Phra Anon Sudachan, Wat Pra-Ngam, Singburi Province  
Born 1974 in Prachinburi Province.
3. Mae Chee Nisara Sumranbamrung, retired English teacher  
Age 49 born in Khonkaen Province. Now at Bangladesh Temple, India.
4. Mrs. Buaphuoen Naree, retired teacher  
Born 1958 in Buriram Province. Cook at Wat Saket
5. Mr. Veeravit Chaijarasnan , self-employed (air-conditioner repair technician)  
Born 1967. Vegetarian Kitchen Committee Member, UdonThani Province.
6. Miss Arasanan Chaijarasnan , self- employed  
Born 1966 in Nongkhai Province. Vegetarian Kitchen Manager, UdonThani Province.
7. Mrs. Nongyao Naree, trader

Born 1949 in Buriram Province. Meditator and kitchen sponsor at merit-making temple events.

8. Mr. Kunchon Wacharaket, driver of Phra Ajahn Mitsuo Gavesako, Wat Sunandavanaram and Maya Gotami Foundation.

Born 1971 in Bangkok.

9. Mr. Wuthichai Chumpaphun, contractor and religious fundraiser

Born 1961 in Bangkok.

10. Khun Manaschanok Chayanganont, Age 65. Owner of Pua Khun Restaurant, Lumpang Province.

11. Khun Khetsukhon Thitivorn, Age 62. Lumpang Province.

12. Mr. Opas Budhnorkhaew, lawyer, Chiangmai.

#### Rice Cooking

Mrs. Nuchanat Bunyo, retired staff-the Crown Property Bureau

Born 1946 in Sisaket Province. Responsible for Wat Saket's food offerings.

#### Beverage Team

1. Mrs. Prachuab Mahaphol (Fundraiser for beverages), retired doctor  
Born in Sisaket Province. Meditator and kitchen sponsor at Wat Nong Pa Pong, Ubon Ratchathani Province.

2. Mrs. Bunthin Jaemjan (Head of beverage team), retired teacher  
Born 1951 in Ubon Ratchathani Province. Meditator and kitchen sponsor at merit-making temple events.

3. Mrs. Phaithun Srisoda, retired nurse  
Born 1937 in Sisaket Province. Meditator and kitchen sponsor at merit-making temple events.

4. Mrs. Bausri Sutthisen, hairdresser  
Born 1946 in Sisaket Province. Meditator and kitchen sponsor at merit-making temple events.

#### Volunteers from Thai Airways International

1. Mrs. Phoraphat Uttarakorn
2. Mrs. Titayaporn Uttarakorn
3. Miss Aweson Yodhabandhu
4. Miss Vorasri Prakongwong
5. Mr. Vanich Hemjaree
6. Mr. Ruchanawin Singhagowint
7. Mr. Siramed Apiromchavanat

#### VIP Support Team

1. Phra Chiewit Warunwatcharin – Intrepreter  
Born 1958 in Nakorn Ratchasima Province, Thailand
2. Mrs. Sudapak Udomnontasak, private business  
Born 1967 in Chumporn Province, Thailand

**Sponsorship of Food**

**December 2<sup>nd</sup>, 2011**

His Holiness Somdet Phra Buddhajarn  
President of the Executive Committee for the Supreme Patriarch of  
Thailand  
The Abbot of Wat Saket Rachavaramahavihara, Bangkok

**December 3<sup>rd</sup>, 2011**

Light of Buddhadharma Foundation International, USA

**December 4<sup>th</sup>, 2011**

Mrs. Sudapak Udomnontasak and Wat Amphawan's Followers

**December 5<sup>th</sup>, 2011**

Dr. Disaphol and Family, Thailand

**December 6<sup>th</sup>, 2011**

**December 7<sup>th</sup>, 2011**

**December 8<sup>th</sup>, 2011**

**December 9<sup>th</sup>, 2011**

**December 10<sup>th</sup>, 2011**

**December 11<sup>th</sup>, 2011**

**December 12<sup>th</sup>, 2011**

**Thai Menu**  
**December 2<sup>nd</sup>-12<sup>th</sup> 2011**

**2<sup>nd</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวต้มทรงเครื่อง

ข้าวสวย ข้าวต้ม ผัดสี่สหาย ไข่เจียว มะระทรงเครื่อง

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลตินไมโล/ผลไม้

Elaborate Rice Congee with Faux Meat

Rice. Boiled Rice. Stir-Fried Vegetables. Omelet

Clear Bitter Gourd Soup

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยพะโล้ไข่ แกงจืดเหื่อไฟใส่ลูกชิ้นหมูเจ ยำภูเขา ผัดกระเพราลูกชิ้นหมูเจ

ผัดผักรวมกุ้งเจ วุ้นเส้นผัดไข่ใส่กล่ำปลี ปอเปี๊ยะทอด

ข้าวเหนียว ส้มตำ ลาบหมูเจ น้ำพริกหนุ่ม/ผักต้มราดกระทิ

สาकुถั่วดำ/ผลไม้

Rice. Hard Boiled Egg in Brown Sauce

Veiled Lady Soup with Faux Pork Balls. Spicy Kaset Protein

Fried Faux Pork Balls with Sweet Basil. Stir-Fried Vegetables with

Faux Shrimp. Fried Glass Noodle with Egg and Cabbage

Spring Rolls

Sticky Rice. Papaya Salad. Spicy Faux Pork. Northern-Style Chili

Paste Dip. Steamed Vegetable Topped with Coconut Cream

Tapioca and Black Bean in Coconut Milk/Fruit

**3rd December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวสวยข้าวต้ม

ยำหัวไชโป้ว หมูเจทอดกระเทียม ผัดโปรตีนเกษตร/ชิง ผัดผักรวม จับฉ่าย ไข่เจียว

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Rice. Boiled Rice

Spicy Pickle Chinese Radish Salad. Fried Faux Pork with Garlic

Fried Kaset Protein and Ginger. Stir-Fried Vegetables

Vegetable Stew - Chinese Style. Omelet

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาเจ ผัดกระเพราหมูเค็ยยาว

แกงจืดวุ้นเส้นลูกชิ้นหมูเจกล่ำปีตุ๋นเห็ดหอมปอเป็ยะทอด

ข้าวเหนียวส้มตำ ลาบหมูเจ

ข้าวเหนียวเปียกล่ำโยแห้ง/ผลไม้

Rice. Green Curry with Faux Fish Balls

Stir-Fried Eggplant with Basil. Glass Noodle Soup with Faux Pork

Balls. Cabbage Soup with Shiitake Mushroom. Spring Rolls Sticky

Rice. Papaya Salad. Spicy Minced Faux Pork

Sticky Rice with Dried Longan/Fruit

**4<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวสวย ข้าวต้ม

จับฉ่ายผัดผักทศกัณฐ์ไข่ม้วน ซุปเห็ดหอมผักรวม

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Rice. Boiled Rice

Vegetable Stew - Chinese Style

Stir-Fried Mixed Vegetables with Chili Pepper. Omelet

Shiitake Mushroom Soup with Vegetables

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยแกงป่าลูกชิ้นปลาทรายเจ ทอดมันข้าวโพด

ยำวันแสนนางสาวไทย ต้มพะโล้ไข่

ผัดถั่วงอกเต้าหู้ใส่กุ้งเจ ผัดมะเขือยาว

ข้าวเหนียว ส้มตำ

เต้าส่วน/ผลไม้

Rice. Country-Style Curry with Faux Fish Balls

Crispy Fried Corn Patties. Hot and Spicy Glass Noodle Salad

Hard Boiled Egg in Brown Sauce

Stir-Fried Sugar Pea with Faux Shrimp. Stir-Fried Eggplant

Sticky Rice. Papaya Salad

Milled Mung Bean with Coconut Milk/Fruit

**5<sup>th</sup>December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวต้มทรงเครื่องพระราชาชูปข้าวโพด

ข้าวสวย ข้าวต้ม หิมะทอดกรอบมะระทรงเครื่อง ผักดอกกล่ำปลีกุ้งเจ

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลตินไมโล/ผลไม้

Elaborate Boiled Rice Royal Style. Corn Soup  
Rice. Boiled Rice. Crispy Fried Snow Flower. Clear Bitter Gourd  
Soup. Stir-Fried Cauliflower with Faux Shrimp  
Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวผัดนพเก้าผัดหมีเหลืองทรงเครื่องพระราชาชูป

ข้าวสวย แกงเขียวหวานผัก/ลูกชิ้นปลาเจ กล่ำปลีตุ๋นเห็ดหอม ปอเปี๊ยะทอด

ข้าวเหนียว ส้มตำนานาชาติ ลาบหมูเจ น้ำพริกอ่อง ยำภูเขา

แกงบัวตอง ผักทอง หยกเขียวลอยแก้ว ทับทิมสยาม/ผลไม้

Nova-Colour Fried Rice. Fried Egg Noodle Royal Style  
Rice. Green Curry with Gourd and Faux Fish Balls  
Cabbage Soup with Shiitake Mushroom. Spring Rolls  
Sticky Rice. Papaya Salad. Spicy Minced Faux Pork  
Northern-Style Chili Paste Dip (Nam Prik Ong)

Hot and Spicy Kaset Protein Salad

Pumpkin in Coconut Milk. Siamese Jade in Coconut Milk

Red Ruby in Syrup/Fruit

**6thDecember 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรเยื่อไผ่

ข้าวสวย ข้าวต้มผัดขิงหยกหน้าขาว กล่ำปลีตุ๋นเห็ดหอมไข่เจียว

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Veiled Lady Soup

Rice. Boiled Rice. Fried White Jew's Ear Mushroom

Cabbage Soup with Shiitake Mushroom. Omelet

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยต้มยำกล่ำปลีลูกชิ้นปลาเจ ยำไข่ดาว ผัดโป้วเขียนนพเก้า

ทอดมันข้าวโพดผัดสี่สหาย

ข้าวเหนียวส้มตำ

ถั่วเขียวต้มน้ำตาล/ผลไม้

Rice. Thai Spicy Soup with Cabbage and Faux Fish Balls.

Spicy Boiled Egg Salad. Pad Poi Sean (A Mixture of 8  
Vegetables Fried Together). Crispy Fried Corn Patties

Stir-Fried Mixed Vegetables

Sticky Rice. Papaya Salad

Mung Bean in Sweet Syrup/Fruit

**7<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรังฟักทอง-เห็ดหอม-แครอท

ข้าวสวย ข้าวต้ม หิมะทอดกรอบ ถั่วลิสงทอด กล่ำปลีตุ๋นเห็ดหอม

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Pumpkin Soup with Shiitake Mushroom and Carrot

Rice. Boiled Rice. Crispy Fried Snow Flower

Fried Peanut

Cabbage Soup with Shiitake Mushroom

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยยำมะเขือยาวใส่โปรตีนเกษตร หลนเต้าเจี้ยว ไช้เจียวต้มจืดหยกขาว

ผัดพริกถั่วใส่ลูกชิ้นหมูเจ ปอเปี๊ยะทอด

ข้าวเหนียว ส้มตำ

ถั่วแดงต้มน้ำตาล/ผลไม้

Rice. Hot and Spicy Eggplant and Kaset Protein Salad

Soya Bean Dipping Sauce. Omelet

Clear Soup with White Jew's Ear Mushroom. Fried Chili Paste with

Yard Long Bean and Faux Pork Ball. Spring Rolls

Sticky Rice. Papaya Salad

Red Bean in Sweet Syrup/Fruit

**8<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรเห็ดหอมเยื่อไผ่

ข้าวสวย ข้าวต้มผัดผักรวม ผัดหัวไชโป้วใส่ไข่ ผักทอดรวม

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Shiitake Mushroom Soup with Veiled Lady

Rice. Boiled Rice. Stir-Fried Mixed Vegetables. Fried Chinese Pickle

Radish with Egg. Crispy Fried Mixed Vegetables

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

บะหมี่น้ำลูกชิ้นหมูเจข้าวสวย กล่ำปลีสั้นเห็ดหอม ผัดกระเพราถั่วลูกชิ้นเจ

ผัดเปรี้ยวหวาน ผัดแพนงลูกชิ้นปลาเจ

ข้าวเหนียว ส้มตำน้ำพริกตาแดง/ผักต้ม

มันต้มขิงข้าวเหนียวเปียกกล้วยแห้ง/ผลไม้

Egg Noodle Soup with Faux Pork Balls

Rice. Cabbage Soup with Shiitake Mushroom

Fried Yard Long Bean with Faux Shrimp and Basil

Sweet and Sour Vegetables

Fried Faux Fish Balls with Thai Curry Paste

Sticky Rice. Papaya Salad

Thai Hot and Spicy Nam Prik. Steamed Vegetables

Sweet Potato in Sweet Syrup with Ginger

Sticky Rice and Dried Longan in Coconut Milk/Fruit

**9<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรอไฟ

ข้าวสวย ข้าวต้ม โปรตีนเกษตรทอดทรงเครื่อง มะระทรงเครื่อง

ไข่เจียวผัดผักรวม

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Veiled Lady Soup

Rice. Boiled Rice. Crispy Fried Kaset Protein with Thai Spices

Clear Bitter Gourd Soup. Omelet. Stir-Fried Mixed Vegetables

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยผัดกระเพราหมูเขี้ยวลูกชิ้นหมูเจ แกงส้มลูกชิ้นปลาเจ ต้มจืดเตงกวา

ผัดวุ้นเส้นผักรวมใส่ไข่ ผักทอดพร้อมน้ำจิ้ม น้ำพริกปลาหุเจ/ผัดต้ม

ข้าวเหนียว ส้มตำ

ฟักทองแกงบวด/ผลไม้

Rice. Fried Eggplant with Faux Pork Ball and Basil. Hot and Sour

Vegetable and Faux Fish Ball Ragout. Clear Soup with Cucumber

Fried Glass Noodle and Mixed Vegetable with Egg Crispy Fried

Vegetables with Sweet and Sour Sauce Faux Mackerel with Chili

Paste and Steamed Vegetables Sticky Rice. Papaya Salad

Pumpkin in Coconut Milk/Fruit

**10<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรข้าวโพด ข้าวต้มทรงเครื่อง

ข้าวสวย ข้าวต้ม ผัดขิงสามสหายผัดผักรวมมิตร ไข่เจียว ปอเปี๊ยะทอด

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Corn Soup. Elaborate Boiled Rice

Rice. Boiled Rice. Fried Mixed Mushroom and Ginger

Omelet. Fried Mixed Vegetables. Spring Rolls

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยผัดกระเพราไข่ดาว แกงจืดเห็ดรวมมิตรใส่วุ้นเส้น พะโล้ไข่

แกงจืดมะระยัดไส้ กล่ำปลีตุ๋นเห็ดหอม

ข้าวเหนียว ส้มตำ น้ำพริกหนุ่ม ผักต้มราดกระทิ

ข้าวเหนียวเปียกเผือก /ผลไม้

Rice. Fried Egg with Basil. Clear Soup with Mixed Mushroom and Glass Noodle. Hard Boiled Egg in Brown Sauce Clear Soup with Stuffed Chinese Bitter Gourd Cabbage Soup with Shiitake Mushroom

Sticky Rice. Papaya Salad. Northern-Style Chili Paste Steamed Vegetables Topped with Coconut Cream

Sticky Rice with Taro in Coconut Milk/Fruit

**11<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวสวย ข้าวต้ม

ไข่เจียว ถั่วลิสงทอด กุ้งปลีตุ๋นเห็ดหอม ยำภูเขาทรงเครื่อง ผัดหัวไชโป้ว

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Rice. Boiled Rice. Omelet. Fried Peanut

Cabbage Soup with Shiitake Mushroom

Fried Kaset Protein and Thai Spice Salad

Fried Chinese Pickle Radish with Egg

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 p.m.**

ข้าวสวยยำเห็ดหูหนูขาวใส่กุ้งเจแองเจ็ดผักกาดดองใส่เห็ดหอม

ผัดผักสี่สหายน้ำมันหอย

ผัดมักกะโรนีใส่ไข่ ปอเป็ญะทอด

ข้าวเหนียวส้มตำ น้ำพริกตาแดง

ข้าวเหนียวเปียกกล้วยแห้ง/ผลไม้

Rice. Spicy White Jew's Ear Mushroom and Faux Shrimp Salad

Clear Soup with Pickle Mustard Green/Shiitake Mushroom

Stir-Fried Mixed Vegetables with Oyster Sauce

Fried Macaroni and Egg. Spring Rolls

Sticky Rice. Papaya Salad. Chili Paste Dip

Sticky Rice and Dried Longan in Coconut Milk/Fruit

**12<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ข้าวต้มทรงเครื่อง

ข้าวสวย ข้าวต้ม กระจ่างปลาเยื่อไผ่ ผัดวุ้นเส้นห้าเกลียวไข่เจียว

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Elaborate Boiled Rice

Rice. Boiled Rice. Faux Fish Maw and Veiled Lady Soup  
Fried Glass Noodle with Mixed Vegetables and Mushroom

Hot and Spicy Omelet Salad

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 a.m.**

ผัดไทย

ข้าวสวยผัดเผ็ดมะเขือยาวลูกชิ้นหมู ยำภูเขาหิมะ แกงจืดวุ้นเส้นหมูเจ

แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาเจ ปอเปี๊ยะทอด

ข้าวเหนียว ส้มตำ

เต้าส่วน หยกเขี้ยวน้ำกระทิ/ผลไม้

Pad Thai

Rice. Fried Chili Paste with Eggplant and Faux Pork Balls  
Hot and Spicy Kaset Protein Salad. Clear Soup with Glass  
Noodle and Faux Pork. Green Curry with Faux Fish Balls

Spring Rolls

Sticky Rice. Papaya Salad

Milled Mung Bean with Coconut Milk Siamese Jade in  
Coconut Milk/Fruit

**13<sup>th</sup> December 2011**

**BREAKFAST 5.30 a.m. to 6.30 a.m.**

ซุปรเยื่อไผ่

ข้าวสวย ข้าวต้ม ผัดถั่วงอก เต้าหู้ลิสงทอด หมูเจทอดกระเทียม หัวไชโป้วผัดไข่

ปอเปี๊ยะทอด

น้ำเต้าหู้ ชา กาแฟ โอวัลติน ไมโล/ผลไม้

Veiled Lady Soup

Rice. Boiled Rice. Stir-Fried Sweet Pea. Fried Peanut. Fried Faux  
Pork with Garlic. Fried Chinese Pickle Radish and Egg. Spring Rolls

Soya Milk Tea Coffee Ovaltine Milo/Fruit

**LUNCH 11.30 a.m. to 12.30 a.m.**

ข้าวสวย ไข่ลูกเขย แกงจืดวุ้นเส้นลูกชิ้นหมูเจ ยำผักทอดสามรส แกงเผ็ดลูกชิ้นปลา

ผัดมะเขือยาวลูกชิ้นหมู น้ำพริกผักต้มราดกระทิ

ข้าวเหนียว ส้มตำ

กล้วยบวดชี/ผลไม้

Rice. Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce Clear Soup with Glass

Noodle and Faux Pork Ball Hot and Spicy Fried Mixed Vegetable  
Salad. Red Curry with Faux Fish Ball. Stir-Fried Eggplant with Faux  
Pork Balls

Chili Paste Dip Steamed Vegetables Topped with  
Coconut Cream

Sticky Rice. Papaya Salad

Banana in Coconut Milk/Fruit

## เครื่องดื่ม/Beverages

น้ำเก๊กฮวย	Chrysanthemum Tea
น้ำตะไคร้	Lemongrass Drink
น้ำสมุนไพรว	Herb Tea
น้ำลำไย	Dried longan Drink
น้ำมะตูม	Bael Fruit Drink
น้ำขิง	Ginger Drink
น้ำดอกคำฝอย	Safflower Drink
กาแฟ ชา โอวัลติน ไมโล	Coffee, Tea, Ovaltine, Milo
น้ำเต้าหู้	Soya Milk